

Утверждено: на педагогическом совете от 28.05.2023г.

Согласовано: заведующий МБДОУ № 73 Л.Г. Зиганшина



Режим дня на теплый период 2023-2024 учебного года

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 73»

№ п/п	Мероприятия	1,5-3 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием, осмотр, прогулка, утренний круг, игры	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.03	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12
3	Подготовка к завтраку	8.03-8.13	8.05-8.15	8.06-8.16	8.08-8.18	8.10-8.20	8.12-8.30
4	Завтрак	8.13-8.30	8.15-8.30	8.16-8.31	8.18-8.32	8.20-8.35	8.30-8.45
5	Подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	8.30-9.00	8.30-9.00	8.31-9.00	8.32-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
6	Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
7	Прогулка, игры, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.10-11.10	9.10-11.10	9.15-11.15	9.20-11.25	9.25-11.35	9.30-11.50
8	Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.50-12.00
9	Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.25-11.45	11.35-11.55	11.45-12.05	12.00-12.20
10.	Подготовка ко сну, сон	11.40-14.50	11.40-14.50	11.45-14.45	11.55-14.45	12.05-14.40	12.20-14.50
11.	Подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	14.50-15.10	14.45-15.05	14.45-15.05	14.40-15.00	14.50-15.10
12.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15.10-15.25	15.10-15.30	15.05-15.30	15.05-15.35	15.00-15.40	15.10-15.45
13.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05
14.	Занятие	15.45-15.55	15.50-16.00	15.50-16.00	-	-	-
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00

Режим дня на теплый период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 2 декабря 2020 года), Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 73.

Согласовано: И.О. Ст.воспитатель И.А. Конохова И.А. Конохова

Ст.медсестра Э.Я. Валиева Э.Я. Валиева